

# 高知精神保健

発行所 高知市丸の内1丁目2-20  
 高知県地域福祉部障害保健福祉課内  
 高知県精神保健福祉協会  
 電話：088(823)1111・088(823)9669(直)  
 FAX：088(823)9260  
 E-mail：kochi-mhwa@s2.dion.ne.jp  
 発行人 井上 新平 編集人 谷 晃

## 第253号



## 平成25年度活動計画

高知県精神保健福祉協会会長代行 明神 和弘

長引く経済不況の問題や、尖閣諸島をめぐる中国との対立、北朝鮮の核実験やミサイル問題、韓国との歴史認識での食い違いなどの外交問題、東日本大震災からの復興も遅れており原発事故は今でも（エネルギー問題も含めて）様々な問題が起きており解決の目途がたっていません。更に失業者の増加や若者の就職難まで数えればきりが無いほど、今日本は多くの問題に直面しています。

このような状況にあっては先行きに不安を抱き、精神的に不安定になる人も多いのではないのでしょうか。時に起こる凄惨な事件や自殺の増加なども、今日の状況と無関係とは言えないのかもしれない。

だからこそ、現在から将来に向けて、精神を健康に保つ努力や活動が大事に思えてきます。

さて、平成25年度の協会の活動計画が決定いたしましたのでお知らせいたします。

広報部では「高知 精神保健」を年3回（6・9・3月）発行し、精神保健福祉大会座談会を行います。ホームページに関しては、デザインを変更し、より魅力的なものにしました。内容も、精神保健福祉に関する最新情報を掲載したり、バックナンバーをPDFファイルにて閲覧できるようにしたりと徐々に充実させております。是非、一度ご覧ください。

大会実行委員会では「災害とコミュニティの創生～こころの絆～」というテーマで東日本大震災後に被災者の心のケアを実践されている、福島県の相馬広域こころのケア・センターの伏見保健師と廣田看護師、お二人のご講演と「私たちのコミュニティの創造」とい

うシンポジウムを行います。こちらは県内関係者3名にシンポジストとして参加いただく予定です。

総合福祉部では例年通り、卓球大会、ソフトボール大会、文化交流会を行います。卓球大会は6月25日に高知県民体育館で、ソフトボール大会は10月1日に春野総合運動公園で、文化交流会は平成26年2月25日に高知県民文化ホール（グリーンホール）で開催される予定です。

調査研究部では昨年に引き続いて、「高知県における認知症性疾患の未治療期間の検討」を研究課題として取り組んでいきます。認知症の発症から治開開始までの時間や経路を調査し、早期発見と早期治療に役立つことを目標としております。

研修委員会では、今年も平成25年8月から12月にかけて、「第16回精神保健福祉従事者リフレッシュ研修」を月1回のペースで計5回行います。11月には地域での研修会および交流会」を安芸市にて開催いたします。

基金管理委員会では、例年通り社会復帰施設への貸付事業を行います。必要に応じ利用していただければと思います。借入金限度額は二百万円で償還期限は1年以上、融資利率は無利子で行います。

これからも皆様のご協力を得て協会の活動を高めていきたいと思っております。御支援よろしく願いいたします。



目次	
平成25年度活動計画	1
福島県の精神保健福祉協会について	2

「みかんの丘あけぼの」をよろしく願います。	3
精神保健福祉卓球大会の結果について	4

# 福島県の精神保健福祉協会について

福島県立医科大学会津医療センター 井上新平

会津若松に来て3ヶ月たちました。4月下旬に来たときは、高知的にはまだ冬の気候で、雪こそないものの風が強く自然の厳しいところだなと思いました。会津盆地は周囲が山に囲まれ広々としています。東に磐梯山、西に越後連山、北に飯豊山(いいでさん)、南は尾瀬に続く山並みです。飯豊山は今も雪が残っており、8月でも残ると言います。

会津の人は、概して無口で表情の動きがあまりなく、高知のようにばんばん話すようなことはありません。驚くほどに几帳面で、何ごとにも丁寧かつゆっくりしています。信号も長く車のスピードも遅い。しかし追い越していく車がありません、高知流に走ると恥ずかしい感じがします。

さて7月に入り福島県精神保健福祉協会会津支部の総会・講演会があり、私も新たな役員に指名され出席しました。会津支部の役員は全部で27人です。顔触れは病院院長、町村会会長、保健福祉事務所長、医師会長、市長、町長、学園園長、警察署長、児童相談所長、教育事務所長、精神保健福祉ボランティア会長、断酒会会長です。要するに行政、病院、当事者、ボランティアの各組織の代表が集まって協会をつくっています。会の活動は、会議、講演会・研修会、地域交流会、団体への支援費助成、普及啓発が主なもので、高知県と似ています。年間の予算は百数十万円です。半分は福島県精神保健協会本部か

らの交付で、あとは個人・団体会員会費と市町村負担です。事務局は会津保健福祉事務所に置かれ、総会では保健師さんたちが裏方をやっていました。

高知との違いは、当事者・家族・ボランティアの関わりが強いこと、病院色が少ないこと、行政指導が強そうなことなどでしょうか。こじんまりとよくまとまった活動をしているという印象です。

こちらに来て精神保健福祉協会とは縁が深いです。最近も今度は南会津支部から講演を依頼されました。うつ病について一般住民を対象としたものです。香川、大阪、東京よりも広い南会津郡で話ができるのはとても楽しみです。

さて福島県では、震災・原発事故を受けての心のケアセンターの事業が始まっています。事業は精神保健福祉協会に委託されています。予定では53人のスタッフを雇用し4億6千万円の事業費がつぎこまれるようです。それとともに協会の法人化が進んでいます。

実際に協会がどのような活動をするのか、私にはまだ全貌が見えてきません。これからよく観察させていただきたいと思っています。そしてこちらでの経験を高知県の皆様にいつかフィードバックしたいと考えながら生活しています。

## 「みかんの丘あけぼの」をよろしくお願いします。

社会福祉法土佐あけぼの会 みかんの丘あけぼの  
管理者 渡部 学

2006年の障害者自立支援法施行により福祉的就労から一般就業への移行が協調され、現在まで数々の障害者雇用政策が実施されています。とりわけ精神障がい者のハローワーク求職申込件数、就職件数とも大きく増加していますが、就職希望はあるが生活のリズムや疾病管理に課題がある方や、一般企業での雇用は困難であるが就業意欲のある方の雇用へのニーズも高い現状にあります。このような現状を踏まえ、当法人の就労支援事業所の主な対象者である精神障がい者の多様な働き方を実施するための新たな就労支援事業の検討として、2011年から2012年にかけて就労継続支援A型の経営と支援状況の調査を行いました。

この調査実施におきましては、高知県精神保健福祉基金（高知県精神保健福祉協会基金事業）より助成をいただき、県外の先進的なA型事業所の効果的実践を視察できましたことを、大変感謝しております。この調査を基にA型事業所開所を計画し、2013年4月、香南市香我美町に「みかんの丘あけぼの」を開設することができました。



みかんの丘あけぼの施設外観（香南市香我美町下分684-1）

A型事業所は福祉サービスでありながら、市場経済の競争のなかで得た収益から利用者に最低賃金を保障する事業でもあります。当法人のA型事業所も一般経済社会の原理原則に基づいた経営思想を持つことをなにより重要とし、そのうえで事業運営においては障がい特性に応じたサポートを行うことを就労支援の基本としています。また、更にはA型事業所から一般企業就職へ支援をつなげ、利用者を福祉事業所へ抱え込まない通過型事業の構築など、当法人全体で取り組んでいきます。

事業内容としては、香南市産の特産野菜を取り入れた洋菓子でスタートし、順次アレルギー対応菓子や機能性菓子の開発、販売、将来的には地域を巻き込んだ農産物生産活動まで展開することができればと考えております。野菜スイーツ店舗のオープンは6月24日とまだ日が浅いですが、スタッフ一丸となって取り組んでまいりますので、今後とも皆様方のご指導、ご支援よろしくごお願い申し上げます。



店舗ではトマトやかぼちゃ、茄子、赤ピーマン、キュウリのロールケーキやレアチーズケーキが好評です。



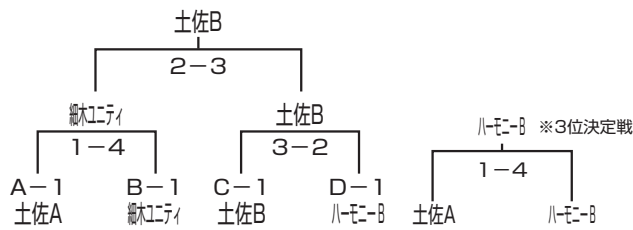
平成25年度 高知県精神保健福祉卓球大会の結果について

高知県精神保健福祉協会 総合福祉部

- I と き 平成25年6月25日(火)
- II ところ 高知県民体育館(高知市棧橋通2丁目)
- III 日 程 開会式 9:00 試合開始 9:20  
閉会式 15:10
- IV 参加団体 12施設  
土佐病院、海辺の杜ホスピタル、藤戸病院、同仁病院、高知ハーモニー・ホスピタル、細木ユニティ病院、石川記念病院、施設連合、一陽病院、田辺病院、芸西病院、メンタルクリニックちかもり
- V 個人戦  
男子個人戦優勝 …………… 一陽病院  
男子個人戦準優勝 …………… 藤戸病院  
女子個人戦優勝 …………… 高知ハーモニー・ホスピタル  
女子個人戦準優勝 …………… 細木ユニティ病院

●団体戦の結果

優勝 土佐病院 B 第3位 高知ハーモニーホスピタルB  
準優勝 細木ユニティ病院 第4位 土佐病院 A



(Aゾーン)

	土佐A	一陽	ちかもり	田辺A
土佐A		3-2	3-2	
一陽	2-3			5-0
ちかもり	2-3			5-0
田辺A		0-5	0-5	

(Bゾーン)

	細木ユニティ	ハーモニ-A	芸西	同仁
細木ユニティ		4-1	4-1	
ハーモニ-A	1-4			1-4
芸西	1-4			1-4
同仁		4-1	4-1	

\*細木ユニティと同仁は同率のため決勝勝負を行い、細木ユニティが決勝トーナメントへ進出。

(Cゾーン)

	藤戸	海辺の杜A	土佐B
藤戸		4-1	2-3
海辺の杜A	1-4		0-5
土佐B	3-2	5-0	

(Dゾーン)

	田辺B	ハーモニ-B	海辺の杜B
田辺B		2-3	2-3
ハーモニ-B	3-2		4-1
海辺の杜B	3-2	1-4	



◀開会式



▲役員打合せ



▲団体戦



▲トロフィー



▲個人決勝

表彰式▶



精神科医療の  
真のパートナーを  
目指して

吉富薬品株式会社  
大阪市中央区北浜 2-6-18  
http://www.yoshitomi.jp/

家族の  
気持ちに、  
新しい薬で  
こたえたい。